

Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

Возрастная категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Г.Ю.Петерсон

подпись расшифровка подписи

«21» июля 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
21.07.2025		гр	Ккал
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	100	208,0
	Соус молочный	30	12,5
	Хлеб пшеничный	25	62,5
	Чай с повидлом	200/30	44,0
	Фрукты	100	44,0
Общий выход всех блюд на Завтрак		485	371,0
Завтрак2	Молоко кипяченое	180	90,0
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	90,0
Обед	Салат из свежих огурцов	60	40,0
	Борщ с картофелем	200	104,3
	Суфле из отварного мяса с рисом	80	212,4
	Пюре картофельное с морковью	150	155,8
	Компот из сушёных фруктов	180	98,7
	Хлеб пшеничный	20	50,0
Общий выход всех блюд на Обед		690	661,2
Полдник2	Кисломолочный напиток	180	103,0
	Шницель рыбный натуральный	80	53,9
	Свекла, тушёная в белом соусе	150	84,6
	хлеб ржаной	30	77,7
	Сдоба обыкновенная	50	121,0
	Сок яблочный	200	90,0
Общий выход всех блюд на Полдник2		690	530,2
Итого за 1 день:			1652,4