

Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад № 100"

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Г.Ю.Петерсон

Возрастная категория: Сад

подпись расшифровка подписи

«22» июля 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
22.07.2025 г		гр	Ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	96,2
	Бутерброд с маслом	30/10	126,0
	Сыр (порциями)	15	49,0
	Кофейный напиток с молоком	180	88,5
Общий выход всех блюд на Завтрак		435	359,7
Завтрак2	Напиток витаминизированный	180	90,0
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	90,0
Обед	Суп картофельный с крупой	200	73,2
	Шницель рубленый	80	197,5
	Капуста тушёная	150	146,0
	Кисель из яблок	180	107,0
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	хлеб ржаной	30	77,7
Общий выход всех блюд на Обед		660	651,4
Полдник2	хлеб ржаной	30	77,7
	Фрукты	100	44,0
	Рыба, запечённая в омлете	80	65,8
	Рагу из овощей	150	116,0
	Хлеб пшеничный	20	50,0
	Булочка домашняя	50	89,0
	Кисломолочный напиток	180	93,0
Общий выход всех блюд на Полдник2		610	535,5
Итого за 2 день:			1636,6